

## ETAPE 1

Port-la-Nouvelle → Durban-Corbières

**6h45**  
29 km

600 m 

**Balisage :** 

**Cartes utiles :**  
IGN 72 Béziers-Perpignan (1/100 000)  
IGN 2547 OT Durban-Corbières (1/25 000)



Etape de transition entre le littoral méditerranéen et le massif des Corbières, elle permet de découvrir, entre vignoble et garrigue, l'immensité du littoral audois, du massif de la Clape aux falaises du Cap Leucate.

Etape longue, difficile par temps chaud, elle est plutôt réservée à des randonneurs avertis.



[Carte de l'ETAPE 1](#)

### Renseignements Utiles

**Office de Tourisme de Port-la-Nouvelle**  
33 (0)4 68 48 00 51  
[officedetourisme.portlanouvelle@wanadoo.fr](mailto:officedetourisme.portlanouvelle@wanadoo.fr)

**Parc Naturel Régional de la Narbonnaise**  
33 (0)4 68 42 23 70  
[info@parc-naturel-narbonnaise.fr](mailto:info@parc-naturel-narbonnaise.fr)



## ETAPE 2

Durban-Corbières -> Tuchan

**7h00**  
28 km

800 m 

**Balisage :** 

**Cartes utiles :**  
IGN 72 Béziers-Perpignan (1/100 000)  
IGN 2547 OT Durban-Corbières (1/25 000)  
IGN 2447 OT Tuchan (1/25 000)



Cette deuxième étape fait rentrer le randonneur dans l'authenticité du massif des Hautes Corbières.

Dominant les vignobles, les châteaux de Nouvelle, de Donneuve et d'Aguilar nous rapprochent des Marches d'Espagne, ancienne frontière entre le royaume d'Aragon et celui du roi de France.



[Carte de l'ETAPE 2](#)

### Renseignements Utiles

**Parc Naturel Régional de la Narbonnaise**  
33 (0)4 68 42 23 70  
[info@parc-naturel-narbonnaise.fr](mailto:info@parc-naturel-narbonnaise.fr)

**O.T.I. Corbières Sauvages**  
33 (0)4 68 45 69 40  
[bienvenue@corbieres-sauvages.com](mailto:bienvenue@corbieres-sauvages.com)



## ETAPE 3

## Tuchan - > Duilhac sous Peyreperouse

**6h30**  
23,5 km 750 m 

**Balilage :** 

**Cartes utiles :**  
IGN 72 Béziers-Perpignan (1/100 000)  
IGN 2547 OT Tuchan (1/25 000)



Cette partie du Sentier Cathare permet d'admirer un paysage étrange fait de parois calcaires où s'accrochent les « Citadelles du vertige », Quéribus et Peyreperouse, derniers refuges des parfaits durant la croisade contre les Albigeois. Propice à la contemplation, cette étape permet également de découvrir le village de Cucugnan et le sermon de son légendaire curé.



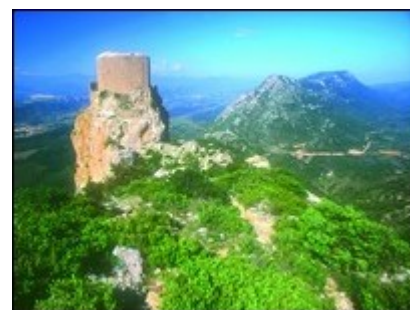
[Carte de l'ETAPE 3](#)

### Renseignements Utiles

#### O.T.I. Corbières Sauvages

33 (0)4 68 45 69 40

[bienvenue@corbieres-sauvages.com](mailto:bienvenue@corbieres-sauvages.com)



## ETAPE 4

## Duilhac sous Peyreperouse → Camps sur L'Agly

**5h15**  
20 km 850 m 

**Balilage :** 

**Cartes utiles :**  
IGN 72 Béziers-Perpignan (1/100 000)  
IGN 2547 OT Tuchan (1/25 000)  
IGN 2348 ET Prades (1/25 000)



De l'étonnante forteresse de Peyreperouse, remarquable exemple de l'architecture militaire médiévale, le sentier conduit à l'impressionnant canyon de l'Agly ou gorges de Galamus qui ouvre le chemin vers les Fenouillèdes.



[Carte de l'ETAPE 4](#)

### Renseignements Utiles

#### O.T.I. Corbières Sauvages

33 (0)4 68 45 69 40

[bienvenue@corbieres-sauvages.com](mailto:bienvenue@corbieres-sauvages.com)



## ETAPE 5 ETAPE 5 bis

Camps sur L'Agly → Puilaurens  
Camps sur L'Agly → Bugarach



Etape de transition entre le littoral méditerranéen et le massif des Corbières, elle permet de découvrir, entre vignoble et garrigue, l'immensité du littoral audois, du massif de la Clape aux falaises du Cap Leucate.  
Etape longue, difficile par temps chaud, elle est plutôt réservée à des randonneurs avertis.



[Carte de l'ETAPE 5](#)



[Carte de l'ETAPE 5 bis](#)

### Renseignements Utiles

#### **P.I.T. du Pays de Couiza**

33 (0)4 68 74 02 51 / [pays.couiza@wanadoo.fr](mailto:pays.couiza@wanadoo.fr)

#### **Office de Tourisme Aude en Pyrénées**

33 (0)4 68 20 07 78 / [tourisme.quillan@wanadoo.fr](mailto:tourisme.quillan@wanadoo.fr)

#### **Pays d'Accueil Touristique Canton d'Axat**

33 (0)4 68 20 59 61 / [pat-axat@wanadoo.fr](mailto:pat-axat@wanadoo.fr)



## ETAPE 6 ETAPE 6 bis

Puilaurens → Axat → Labau  
Bugarach → Quillan



Après avoir visité le château de Puilaurens, le randonneur continue sa progression vers l'ouest et traverse la vallée de l'Aude qui descend du massif du Carlit, pour remonter la magnifique vallée du Rebenty.  
Le deuxième itinéraire permet de découvrir les derniers vignobles de la vallée de l'Aude et de faire étape dans la ville de Quillan, porte d'entrée des Pyrénées.



[Carte de l'ETAPE 6](#)



[Carte de l'ETAPE 6 bis](#)

Renseignements Utiles

**Office de Tourisme Aude en Pyrénées**

33 (0)4 68 20 07 78

[tourisme.quillan@wanadoo.fr](mailto:tourisme.quillan@wanadoo.fr)

**Pays d'Accueil Touristique du canton d'Axat**

33 (0)4 68 20 59 61

[pat-axat@wanadoo.fr](mailto:pat-axat@wanadoo.fr)



**ETAPE 7**  
**ETAPE 7 bis**

Labau → Puivert  
Quillan → Puivert

La longueur de cette magnifique étape pyrénéenne est largement compensée par l'arrivée au château de Puivert, ancien lieu de rendez-vous des troubadours, dont le donjon, l'un des mieux conservés, dégage une impression de sérénité et d'harmonie. Si vous avez choisi de partir de Quillan, vous observerez, en moins de deux heures de marche, le changement de climat et de végétation, abandonnant l'olivier méditerranéen pour les profondes hêtraies et sapinières.



[Carte de l'ETAPE 7](#)



[Carte de l'ETAPE 7 bis](#)

Renseignements Utiles

**Office de Tourisme Aude en Pyrénées**

33 (0)4 68 20 07 78

[tourisme.quillan@wanadoo.fr](mailto:tourisme.quillan@wanadoo.fr)

**Office de Tourisme du Quercorb**

33 (0)4 68 69 65 96

[office.tourisme@quercorb.com](mailto:office.tourisme@quercorb.com)



**ETAPE 8**

Puivert → Espezel / Belvis

**4h30**  
17 km

600 m



**Balisage :** 

**Cartes utiles :**  
IGN 71 St Gaudens-Andorre (1/100 000)  
IGN 2247 OT Lavelanet (1/25 000)



Etape essentiellement forestière qui permet d'accéder au Pays de Sault, zone de plateau qui précède les hautes montagnes pyrénéennes.  
Fortement marquée par la sylviculture et l'élevage, cette zone abrite une faune sauvage d'exception.



[Carte de l'ETAPE 8](#)

Renseignements Utiles

**Office de Tourisme du Quercorb**

33 (0)4 68 69 65 96

[office.tourisme@quercorb.com](mailto:office.tourisme@quercorb.com)

**Office de Tourisme du pays de Sault**

33 (0)4 68 20 75 89

[o.t.p.s@wanadoo.fr](mailto:o.t.p.s@wanadoo.fr)



**ETAPE 9**

Espezel / Belvis -> Comus

**5h15**  
20 km

500 m



**Balisage :** 

**Cartes utiles :**  
IGN 71 St Gaudens-Andorre (1/100 000)  
IGN 2247 OT Lavelanet (1/25 000)  
IGN 2148 ET Ax les Thermes (1/25 000)



A travers estives et forêts dominées par le Pic de l'Ourtizet et le Saint Barthélémy, une étape à la recherche des vestiges de la vie agricole de nos ancêtres.



[Carte de l'ETAPE 9](#)

Renseignements Utiles

**Office de Tourisme du pays de Sault**

33 (0)4 68 20 75 89

[o.t.p.s@wanadoo.fr](mailto:o.t.p.s@wanadoo.fr)



**ETAPE 10**

Comus -> Montségur

**3h30**  
14,5 km

500 m

**Balisage :**

**Cartes utiles :**  
IGN 71 St Gaudens-Andorre (1/100 000)  
IGN 2247 OT Lavelanet (1/25 000)  
IGN 2148 ET Ax les Thermes (1/25 000)

Etape de transition entre Aude et Ariège, entre Pays de Sault et Pays d'Olmes.  
Après un détour par les gorges de la Frau, le sentier gagne le château de Montségur symbole de la résistance de l'Eglise cathare face à l'Eglise de Rome et au Roi de France.



[Carte de l'ETAPE 10](#)

Renseignements Utiles

**Comité Départemental de Tourisme de l'Ariège**

33 (0)5 61 02 30 70

[tourisme.ariège.pyrenees@wanadoo.fr](mailto:tourisme.ariège.pyrenees@wanadoo.fr)



**ETAPE 11**

Montségur → Roquefixade

**4h15**  
17 km

550 m

**Balisage :**

**Cartes utiles :**  
IGN 71 St Gaudens-Andorre (1/100 000)  
IGN 2247 OT Lavelanet (1/25 000)  
IGN 2147 ET Foix (1/25 000)

La traversée du verdoyant Pays d'Olmes, pays de la laine et de la corne, permet de découvrir les vestiges du château de Roquefixade, véritable nid d'aigle qui domine le village du même nom.



[Carte de l'ETAPE 11](#)

Renseignements Utiles

**Comité Départemental de Tourisme de l'Ariège**

33 (0)5 61 02 30 70

[tourisme.ariège.pyrenees@wanadoo.fr](mailto:tourisme.ariège.pyrenees@wanadoo.fr)



**ETAPE 12**

Roquefixade → Foix



**4h50**  
18 km

500 m

**Balisage :**

**Cartes utiles :**  
IGN 71 St Gaudens-Andorre (1/100 000)  
IGN 2147 ET Foix (1/25 000)

Dernière étape du Sentier Cathare à travers la forêt domaniale de Pradières, la dernière halte se fera dans le château de Foix, ancienne possession du célèbre Gaston Phoebus.



[Carte de l'ETAPE 12](#)

### Renseignements Utiles

## Comité Départemental de Tourisme de l'Ariège

33 (0)5 61 02 30 70

[tourisme.ariège.pyrenees@wanadoo.fr](mailto:tourisme.ariège.pyrenees@wanadoo.fr)



- [Contact](#)
- [Plan du site](#)
- [Infos légales](#)